

LLG Laufsport

Kevelaer e.V.

15. Marathon  
Kevelaer-  
Twisteden



# LLG-KEVELAER MARATHON

am 08. Januar 2017

Start: 10:00 Uhr

am Sporthaus DJK Twisteden



Von Läufern **für Läufer** ...  
[www.kevelaer-marathon.de](http://www.kevelaer-marathon.de)





„Gewinnen.“

Viel  
Erfolg !

Jeder Mensch hat etwas, das ihn antreibt.

Wir machen den Weg frei.

Volksbank  
an der Niers



## **Grußwort des Bürgermeisters der Stadt Kevelaer**

Liebe Laufbegeisterte, liebe Gäste und  
liebe Sportinteressierte,

am 08. Januar 2017 startet der LLG Kevelaer-  
Marathon. Und zwar zum 15. Mal - es kann also  
in diesem Jahr ein „kleines“ Jubiläum gefeiert  
werden.

Dem Organisationsteam eines solchen Events  
gebührt für Ihren Einsatz und den sprichwört-  
lichen „langen Atem“ über die Jahre hinweg,  
Dank und uneingeschränktes Lob.

Der Zuspruch durch die Läuferinnen und Läufer  
und der Erfolg der bisherigen Laufveranstal-  
tungen hat das Team veranlasst, auch in 2017 diesen Marathon zu organisieren.

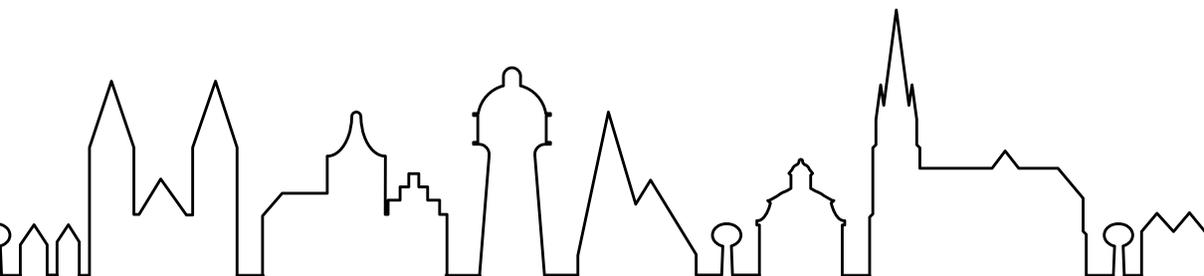
Die Organisation eines solchen Marathons wäre ohne die Hilfe von zahlreichen ehren-  
amtlichen Helfern und den vielen Sponsoren nicht möglich gewesen.

Dafür möchte ich mich bei allen Beteiligten ganz herzlich bedanken.

Ich wünsche allen aktiven Läuferinnen und Läufern aus dem In- und Ausland, den  
vielen Helfern, den Organisatoren und den – hoffentlich vielen Zuschauern – einen  
großen Erfolg bei schönem Wetter und gutes Gelingen.

*Dominik Pichler*

**Dr. Dominik Pichler**  
**Bürgermeister der Stadt Kevelaer**



**Veranstalter:** LLG Laufsport Kevelaer e.V.

**Termin:** Sonntag, 08. Januar 2017, 10:00 Uhr

**Startort:** Sporthaus des DJK – Twisteden

**Strecke:** Rundkurs 7 x 6 km + Zieleinlauf 195 Meter (asphaltierte Wege).  
Die Strecke ist amtlich nach DLV-Richtlinien vermessen.

**Anmeldung:** [www.kevelaer-marathon.de](http://www.kevelaer-marathon.de)

**Orga-Beitrag:** 24,- €. Der Organisationsbeitrag muss bis zum 03.01.2017 auf unserem Konto eingegangen sein.

**T-Shirt:** Jeder Teilnehmer kann ein hochwertiges T-Shirt zum Preis von 15,- € bis zum 25.11.2016 bestellen.  
Solange der Vorrat reicht, kann außerdem am Veranstaltungstag ein Teilnehmer-Shirt erworben werden.

**Bank-  
verbindung:** **Zahlung per Überweisung –**  
LLG Kevelaer – Volksbank an der Niers eG  
Verwendungszweck: Marathon + Name des Teilnehmers  
IBAN: DE 78 3206 1384 4315 2910 25 – BIC: GENO DE D1 GDL  
**Die Anmeldung wird erst nach Eingang des Organisationsbeitrags gültig!**

**Meldeschluss:** 1. Januar 2017 – Nachmeldungen sind nicht möglich!  
(Startunterlagen am Veranstaltungstag ab 08:00 Uhr)

**Umkleiden/ Dusche:** Direkt beim Veranstaltungsort (Keine Haftung durch den Veranstalter).

**Wertung:** Für Gesamtsieger Platz 1-3 sowie alle Altersklassensieger  
(Männer und Frauen – laut Leichtathletikordnung »LAO«)

**Prämie:** für den Streckenrekord: je 250€ Männer/Frauen  
**Auszeichnungen:** Jeder Finisher erhält eine Medaille und kann eine Urkunde bekommen.  
Urkunden können zum Portopreis von 3,- € zugestellt werden. Sie können auch online ausgedruckt werden.

**Der teilnehmerstärkste Verein erhält einen Preis**

**Hinweis:** Die Veranstaltung findet bei jeder Witterung statt.

**Zeitnahme:** Mika-Timing (Champion-Chip)



 **textilhandel.de**  
WIR LIEFERN ALLES RUND UM'S TEXTIL  
Textildruck & Stickerei für:

- Abi & Abschluss
- Sportvereine
- Firmen & Arbeitskleidung
- Werbung & Promotion
- Schulshirts
- Hobby & Freizeit

Textildruck & Stickerei in Geldern



Gottlieb-Daimler-Straße 20 • 47608 Geldern • Fon: 0 28 31/ 99 33 67

## Teilnahmebedingungen

Teilnahmeberechtigt sind alle Personen der Jahrgänge 1999 und älter, die die offizielle Startnummer des 15. LLG Kevelaer-Marathons besitzen. Die Startnummer ist nicht übertragbar. Sie ist gut sichtbar und unverändert auf der Vorderseite des Lauftrikots zu tragen.

Der LLG Kevelaer-Marathon wird nach den Bestimmungen des Deutschen Leichtathletikverbandes (DLV) und unter Aufsicht des LV Nordrhein durchgeführt. Die Strecke ist nach DLV-Richtlinien vermessen und bestenlistenfähig, aber nicht verkehrsfrei!

Die Zeitmessung erfolgt ausschließlich mit dem Champion-Chip. Ohne den Chip ist eine Zeitnahme nicht möglich. Falls kein eigener Chip vorhanden ist, kann dieser für 30,00 € gekauft oder gemietet werden. Die Chip-Miete ist bei der Abholung der Startunterlagen zu entrichten. Bei Rückgabe der Leihchips werden 25,00 € nach der Veranstaltung zurückerstattet. Wird der Chip nicht am Wettkampftag zurückgegeben, gilt er als gekauft und kann für weitere Veranstaltungen verwendet werden. Der Chip ist am Schuh zu tragen, weil sonst keine korrekte Zeitmessung erfolgen kann.

Das Mitführen von Hunden, „Baby-Joggern“ und Nordic-Walking-Stöcken während des Wettkampfs ist nicht erlaubt. Die Strecke ist generell für Walker und Nordic-Walker nicht geeignet.

Sollte die Veranstaltung aufgrund von höherer Gewalt, behördlicher Anordnung, Unwetter oder anderen Gründen, die der Veranstalter nicht zu vertreten hat, abgesagt werden oder tritt der Teilnehmer aus persönlichen Gründen nicht an (z. B. Krankheit) so besteht kein Anspruch auf Rückerstattung des Startgeldes, Inanspruchnahme der gebuchten Zusatzleistungen oder Übertragung des Startplatzes auf eine zukünftige Veranstaltung.

Die Anmeldung ist erst dann verbindlich, wenn der gesamte Organisationsbeitrag (Startgeld und eventuell gebuchte Zusatzleistungen) beim Veranstalter eingegangen ist. Sollte bis zum Meldeschluss oder nach einmaliger Mahnung der Organisationsbeitrag nicht beim Veranstalter eingegangen sein, besteht kein Recht auf Teilnahme und die angemeldeten Zusatzleistungen.

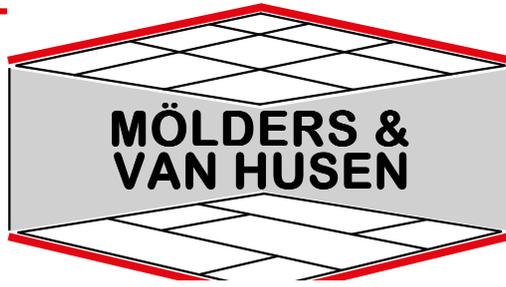
Der Teilnehmer erkennt den Haftungsausschluss des Veranstalters für Schäden aller Art an. Er kann weder gegen den Veranstalter oder die Sponsoren des LLG Kevelaer-Marathons noch gegen die Stadt Kevelaer oder DJK Kevelaer-Twisteden oder deren Vertreter Ansprüche wegen Schäden und Verletzungen jeder Art geltend machen, die durch die Teilnahme entstehen können.

Der Teilnehmer bestätigt mit seiner Anmeldung, die Gesundheitshinweise des Veranstalters zur Kenntnis genommen zu haben, seine gesundheitlichen Voraussetzungen zur Teilnahme eigenverantwortlich, ggf. unter Hinzuziehung eines Arztes, geprüft zu haben (z. B. Durchführung des „Persönlichen Aktivitäts- und Präventions-Screening-Tests“, [www.paps-test.de](http://www.paps-test.de) – ersetzt keinen Arztbesuch!) und die gesundheitlichen Risiken aus seiner Teilnahme zu übernehmen. Für gesundheitliche Risiken in der Person des Teilnehmers im Zusammenhang mit der Veranstaltung übernimmt der Veranstalter keine Haftung.

Der Veranstalter behält sich vor, einen Teilnehmer jederzeit zu disqualifizieren und/oder von der Veranstaltung auszuschließen. Ausschlussgründe sind z. B. fehlende Zwischenzeiten bei der Zeitmessung, der Verdacht der Einnahme nicht zugelassener Substanzen (Doping) oder die begründete Annahme des Veranstalters oder des beauftragten medizinischen Dienstes, dass der Teilnehmer aus gesundheitlichen Gründen nicht am Lauf teilnehmen oder diesen nicht fortsetzen kann.

Die bei der Anmeldung vom Teilnehmer angegebenen personenbezogenen Daten werden gespeichert und zu Zwecken der Durchführung und Abwicklung der Veranstaltung verarbeitet (§ 28 BundesdatenschutzG) sowie an vom Veranstalter beauftragte Dritte zum Zweck der Zeitmessung, Erstellung der Starter- und Ergebnislisten sowie der Einstellung dieser Listen ins Internet weitergegeben und auch dort gespeichert. Der Teilnehmer erklärt sich damit einverstanden, dass die im Zusammenhang mit der Teilnahme an der Veranstaltung gemachten Fotos, Filmaufnahmen, Interviews u.a. in Rundfunk, Fernsehen, Printmedien, Büchern, fotomechanischen Vervielfältigungen (Filme, Videos etc.) usw. ohne Anspruch auf Vergütung verbreitet und veröffentlicht werden.





## Tischlerei - Innenausbau GmbH

### Meisterbetrieb

- Innenausbau
- Brandschutzverkleidungen
- Schallschutz & Akustikdecken
- Trennwandsysteme
- Zimmertüren
- Holzverkleidungen

Am Pannofen 35a – 47608 Geldern – Telefon: 02831/1766



# Lumler

MÜHLENWEG 2c  
47608 GELDERN  
FON 0 28 31-56 27  
FAX 0 28 31-8 09 46

Seit 1877  
+ Kox

Maler und Glaser

- Malerarbeiten
- Glaserarbeiten
- Bodenverlegung
- Tapezierarbeiten
- Vollwärmeschutz
- Fassadengestaltung

EMAIL: [info@lumlerundkox.de](mailto:info@lumlerundkox.de)  
HOME: [www.lumlerundkox.de](http://www.lumlerundkox.de)



BAU MANUFAKTUR NIEDERRHEIN

# Blumengroßhandel Walter Fegers

Veilingsstraße A2  
47638 Straelen-Herongen

Telefon: +49 (0) 2839 / 563 99 11  
Telefax: +49 (0) 2839 / 563 99 19  
E-Mail: [walter.fegers@bgh-fegers.de](mailto:walter.fegers@bgh-fegers.de)  
Web: [www.bgh-fegers.de](http://www.bgh-fegers.de)



- **Elektroinstallationen**
- **EIB-Gebäude-systemtechnik**
- **SAT-Anlagen**

**Montage von:**

- **Werbeanlagen**
- **Photovoltaikanlagen**
- **Torantrieben**

In den Wiesen 12 47624 Kevelaer

[Mueders-Laukens-GmbH@t-online.de](mailto:Mueders-Laukens-GmbH@t-online.de)

Tel. 02832 977511

Neue Vereinskollegen und langjährige Radbegleiter beim Marathon.



# HERZLICH WILLKOMMEN IM VEREIN

- Sanitärflugen
- Maueranschlußflugen
- Glasversiegelung
- Sanierungen

**HENJO**  
Versiegelungstechnik

0 28 32 - 97 39 16  
www.henjo-man.de



**L&G** GbR

Heizung - Sanitär  
Solartechnik - Kundendienst

47623 Kevelaer Mobil 01 73 - 27 24 387  
Tel. 0 28 32 / 12 92 93 info@lg-heizungsbau.de

**Welbers**  
Naturbaustoffe  
Sand & Kies für die Region

Hartfelder Dyck 20 (B58)  
47608 Geldern  
Tel.: 02831-5557  
Öffnungszeiten:  
Mo.-Fr. 7-17 Uhr



**Besuchen Sie unseren Privatkundenbereich im Werk Geldern!**  
**Hier finden Sie für Ihre Gartengestaltung**

- verschiedene Zierkiese
- Trockenmauersteine
- Schlacke
- verschiedene Ziersplitte
- Lavabrocken
- Kalkstein
- gesiebten Mutterboden
- Felssteine
- Grus

*Alles zu fairen Preisen!*

# ***nah & gut***

***Ihr FrischeMarkt Twisteden***

- ***Lebensmittel***
- ***Frische Backwaren***
- ***Obst und Gemüse***

*... und außerdem:*

*täglich frisch!!!*

# ***nah & kühl***

***Getränkemarkt***

***Kühlanhängerverleih***

**WIR DANKEN  
DEM TENNISVEREIN  
TC EINTRACHT  
TWISTEDEN**

**FÜR DIE  
FREUNDLICHE  
UNTERSTÜTZUNG**

**Jürgen Ingenkamp**

**DVV**  
**INGENKAMP**

**Der Verbraucherfreundliche Versicherungsmakler**

**47624 Kevelaer • Corneliusstraße 5**

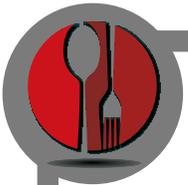
**Telefon: 0 28 32 / 4 03 44 • Telefax: 0 28 32 / 4 03 45**

**Mobil: 01 71 / 3 45 41 44**

# Streckenplan

## Strecke (Beschreibung)

- 6 km Runde
- Wendepunkt und Start/Zielbereich (direkt am Sprecherwagen)
- zum Teil gegenläufige Streckenführung
- komplett asphaltierte Laufstrecke
- 2 Verpflegungsstände
- amtlich vermessen



## Gaststätte & Pension

### Peters - Heuvens

Inhaberin: Ursula Heuvens

Dorfstraße 53  
47624 Kevelaer-Twisteden

**Telefon:**

0 28 32 - 7 87 83

**E-Mail:**

heuvens-ursula@t-online.de

**Web:**

[www.gaststaette-pension-peters.de](http://www.gaststaette-pension-peters.de)



Gestalten mit  
Farbe und Glas

**NEUMANN**

Glas Neumann GmbH  
Kuhstraße 39  
47624 Kevelaer-Twisteden

Telefon: 0 28 32 - 97 27 0 • Fax: 0 28 32 - 7 82 15  
Mail: info@glas-neumann.net



Glas Neumann GmbH  
Bedburger Weide 55  
47551 Bedburg-Hau-Hasselt

Telefon: 0 28 21 - 2 20 13 • Fax 0 28 21 - 2 44 97  
Mail: info@glas-neumann.com

## ■ Farbtechnik    ■ Glastechnik

- Wohnraumgestaltung
- Fassadengestaltung
- Maler- u. Lackiererarbeiten
- Bodenbelagsarbeiten
- Wärme-Dämm-Verbundsysteme
- Ganzglastüren
- Ganzglasduschen
- Glasdächer
- Sandstrahlarbeiten
- Bleiverglasungen

**Besuchen Sie unsere Ausstellung !**

[www.glas-und-farbe.de](http://www.glas-und-farbe.de)



**Jansen & Stenmans GmbH**  
Quirinusstraße 6  
47624 Kevelaer

**JANSEN  
STENMANS**  
PLANEN UND BAUEN

Telefon: 0 28 32 - 7 81 82  
Telefax: 0 28 32 - 7 88 23

Internet: [www.jansen-stenmans.de](http://www.jansen-stenmans.de)  
eMail: [info@jansen-stenmans.de](mailto:info@jansen-stenmans.de)

- **Planung / Ausführung**
- **Schlüsselfertiges Bauen**
- **Umbauten**

**STEUERBERATER**  
**STENMANS**

**Markus Stenmans**  
Gerberweg 8a  
47624 Kevelaer

Tel.: (0 28 32) 954 70  
Fax.: (0 28 32) 954 720

**e-ins**  
Software GmbH

Ihre Nummer **e-ins** in  
Sachen Software für die  
Versicherungsbranche

Höster Weg 6  
D-47574 Goch

Tel. +49 (0) 2823 / 92898-0  
Fax +49 (0) 2823 / 92898-20

www.e-ins.de  
support@e-ins.de

Wir  
bilden  
aus!

Jetzt vergleichen und *wechseln!*

natürlich  
**Niers Energie**®

Ein Unternehmen der Stadtwerke Kevelaer  
Kroatenstr. 125, 47623 Kevelaer • Tel.: 0 28 32 / 93 13-39



### Anfahrt PKW

A57 bis Ausfahrt Sonsbeck  
 Weiter Richtung Kevelaer  
 Kevelaer Ortseingang 1. Ampel links auf B9 Richtung Geldern, Kreisverkehr geradeaus  
 Danach 1. Ampel rechts (Umgehungsstraße)  
 Danach 3. Straße links Richtung Twisteden  
 Kreuzung in Twisteden geradeaus und Parken (wird eingewiesen)

**Hinweis:** Beschilderung „Irrland“ folgen

### Für Navigationssysteme

Am Scheidweg  
 47624 Kevelaer-Twisteden

### Anfahrt Bahn

Mit dem Zug bis Kevelaer  
 Danach Taxi oder Mitfahrgelegenheiten

### Airport-Shuttle:

[www.kevelaer-marathon.de/service/airportshuttle.php](http://www.kevelaer-marathon.de/service/airportshuttle.php)

Verbindet den Bahnhof Kevelaer mit dem Flughafen Weeze; hält auch am Freizeitpark Irrland, von dort 2 Min. zum Start.

Wenn Du in kleinen Geschäften einkaufst, hilfst Du nicht einem reichen Kerl dabei, noch ein Ferienhaus zu finanzieren.

Du hilfst einem kleinen Mädchen Tanzstunden zu kriegen. Du verhilfst einem Jungen zum Shirt seiner Lieblingsmannschaft und den Eltern dabei, das Essen auf den Tisch zu stellen!

KAUFE LOKAL plb computer - Twisteden



# Kinder

## sind unsere Zukunft

Dazu brauchen Kinder eine positive Entwicklung. Nicht alle Kinder und Jugendlichen haben dazu die notwendigen Voraussetzungen.

Besitzen Sie eine pädagogische Ausbildung oder haben individuelle Erfahrung in der Arbeit mit besonderen Kindern und möchten sich aktiv am Entwicklungsprozess von benachteiligten Kindern und Jugendlichen beteiligen?

Dann werden Sie **Pflegeeltern** und als **Erziehungsstelle** tätig!

Haben wir Ihr Interesse geweckt?

Hüesker & Lange GbR [www.ligu.nrw](http://www.ligu.nrw)

[info@ligu.nrw](mailto:info@ligu.nrw)

0178/2841842

**Inhaber Georg Hollmann**

**Telefon: 0171 - 5281860**

Hoensbergweg 19 • 47624 Kevelaer-Twisteden  
St. Bernardin-Straße 8 • 47608 Geldern-Kapellen

**Fahrschule  
Georg Hollmann**



Wir freuen uns Euch bei unseren Trainingseinheiten zu begrüßen  
Besuchen Sie uns auf unserer Homepage: [www.llg-Kevelaer.de](http://www.llg-Kevelaer.de)



Ernährungsberatung  
Ernährungstherapie

**Maria Scherf**  
Diplom-Oecotrophologin

Ernährungs-  
beraterin DGE



### Qualifizierte Ernährungsberatung

- Sportlerernährung
- Angebote zur Prävention und Gewichtsreduktion
- Individuelle Ernährungsberatung und Ernährungstherapie bei ernährungsbedingten Erkrankungen
- Vorträge, Seminare, Schulungen
- Kassenbezuschung

### Ernährungsberatung und Ernährungstherapie

Gartenstraße 62, 47589 Uedem, 02825 6805  
E-Mail: [IssFit-Uedem@t-online.de](mailto:IssFit-Uedem@t-online.de)

seit 1933

**DOUFEIL.com**

---

**WERBETECHNIK  
DIGITALDRUCK  
BESCHRIFTUNGEN**

---

**KEVELAER**  
☎ 26 83

# IMPRESSIONEN



## **Möchtet Ihr:**

- einen Erfahrungsaustausch mit anderen Läufern?
- mit uns Lauftraining betreiben?
- durch eine Mitgliedschaft bei der LLG im Training und Wettkampf versichert sein?
- an offiziellen Leichtathletik-Meisterschaften teilnehmen?
- Fahrgemeinschaften?
- eine eigene Vereins-Homepage, auf der jeder seine Berichte und Aktionen veröffentlichen kann?
- im Januar den LLG-Kevelaer-Marathon mit ausrichten?
- eine Gemeinschaft im Verein bei Sommerfesten oder Weihnachtsfeiern ohne „Vereinsmeierei“?

**dann solltet Ihr Euch melden bei:** Peter Wasser  
Tel.: 01 71 / 7 09 01 79  
peter.wasser@llg-kevelaer.de

**Weitere Informationen?** [www.llg-kevelaer.de](http://www.llg-kevelaer.de)

Liebe Sportfreunde,

da im Januar 2017 die LLG Kevelaer-Marathon ihren Marathon in der Ortschaft Twisteden austrägt mit Start und Ziel an der Sportanlage der DJK SW Twisteden 1949 e.V. möchten wir unseren Verein kurz vorstellen.

Der Sportverein DJK SW Twisteden wurde im Jahre 1949 gegründet und hat z. Zt. 1050 Mitglieder. Er ist in der Ortschaft Twisteden beheimatet. Von den ca. 2.500 Einwohnern sind somit 42% Vereinsmitglied.

Wir bieten unseren Mitgliedern folgende Sportangebote: Fußball, Turnen, Damengymnastik, Volleyball, Badminton, Wandern, Radsport und weitere Kursangebote nach Bedarf.

Seit dem Jahre 1976 bietet der Verein jährlich ein Ferienlager für Kinder im Alter von 9 bis 14 Jahren an. In jedem Jahr unter einem neuen Lagermotto geht die 3-wöchige Reise zu ständig wechselnden Zielen.

Unser Verein setzt auf eine gute Jugendarbeit und ein harmonisches Vereinsleben, in dem ein freundschaftlicher, kameradschaftlicher und respektvoller Umgang miteinander gelebt wird.

Mit sportlichen Grüßen  
Vorstand DJK SW Twisteden



Weitere Informationen zur DJK SW Twisteden finden sie im Internet unter:

[www.djk-twisteden.de](http://www.djk-twisteden.de)

# Diese Teilnehmer waren seit dem ersten Marathon immer im Ziel

Name	2003	2004	2005	2006	2007	2008	2009	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016
Aben, L.	3:31:39	3:38:25	3:42:21	3:38:15	3:56:33	4:03:46	4:25:29	4:08:35	3:59:28	3:56:34	4:12:16	4:14:24	4:44:26	4:00:41
Geiger, M.	3:24:34	3:14:04	3:17:03	3:43:01	3:16:29	3:19:58	3:37:54	3:46:11	3:50:36	3:58:51	3:46:54	3:54:56	3:46:58	4:28:23
Ley, H.	3:44:10	3:54:11	3:54:01	4:11:39	3:41:30	3:57:56	4:19:32	4:19:32	5:35:50	4:06:30	4:14:59	4:27:37	4:47:54	4:47:57
Mai, C.	3:51:25	3:48:18	3:59:00	3:47:04	3:44:00	3:50:57	3:55:24	3:55:41	3:59:54	3:55:12	3:58:32	4:10:19	4:14:44	4:29:00
Schax, M.	3:21:17	3:16:15	3:06:44	3:26:12	3:02:09	3:00:21	3:19:35	3:21:44	3:16:38	3:01:21	3:11:08	3:10:11	3:28:50	3:26:10
Sesterheim, B.	4:42:38	4:37:32	4:38:36	4:44:55	4:37:07	4:49:49	5:23:24	5:01:51	6:00:54	5:17:04	5:24:40	5:59:02	6:21:12	6:25:50
Thockok, J.	3:57:50	3:44:43	4:07:48	3:44:43	3:44:22	3:47:13	3:39:42	4:00:04	3:57:30	3:55:34	4:20:50	4:09:06	4:07:31	4:09:35
van Dongen, W.	2:55:31	2:58:41	2:51:18	3:06:39	2:59:03	3:02:48	3:03:02	3:11:58	3:18:59	3:14:42	3:13:40	3:46:33	3:14:25	3:11:39

www.kevelaer-marathon.de



Dieses Ausschreibungsheft wurde mit freundlicher Unterstützung durch **jva druck+medien** in Geldern hergestellt.  
[www.jva-geldern.nrw.de](http://www.jva-geldern.nrw.de) • Telefon: 02831 - 88797 - 18



## Jetzt beginnt die Gartenzeit!

### Wir liefern für Ihren Garten:

- REKO-Erde
- hochwertiges keimfreies Substrat
- lockere Konsistenz
- nährstoffreich
- ideal für Neuanlagen
- kubikmetergenaue Anlieferung
- auch Selbstabholung ab Betrieb
- auf Wunsch mit Nährstoffprotokoll

### Wir entsorgen und verwerten:

- Gartenabfall · Grünabfall
- Sperrmüll
- Baumischabfall
- Bauschutt
- Papier
- Folie
- Metalle
- Kunststoffe

**Container von 4– 40 m<sup>3</sup>**

*Sprechen Sie uns verbindlich an. Wir beraten Sie gerne!*



### „Mini Container ist clever“

- Container von 1,5– 2,5 cbm
- auch bei engen Grundstückszufahrten
- nur 1,60 mtr breites und 2,30 mtr hohes Container-Fahrzeug.
- Stellfläche nur 1,25 x 1,10 mtr
- auch über niedrige Hecken und Zäune ist eine Lieferung möglich.



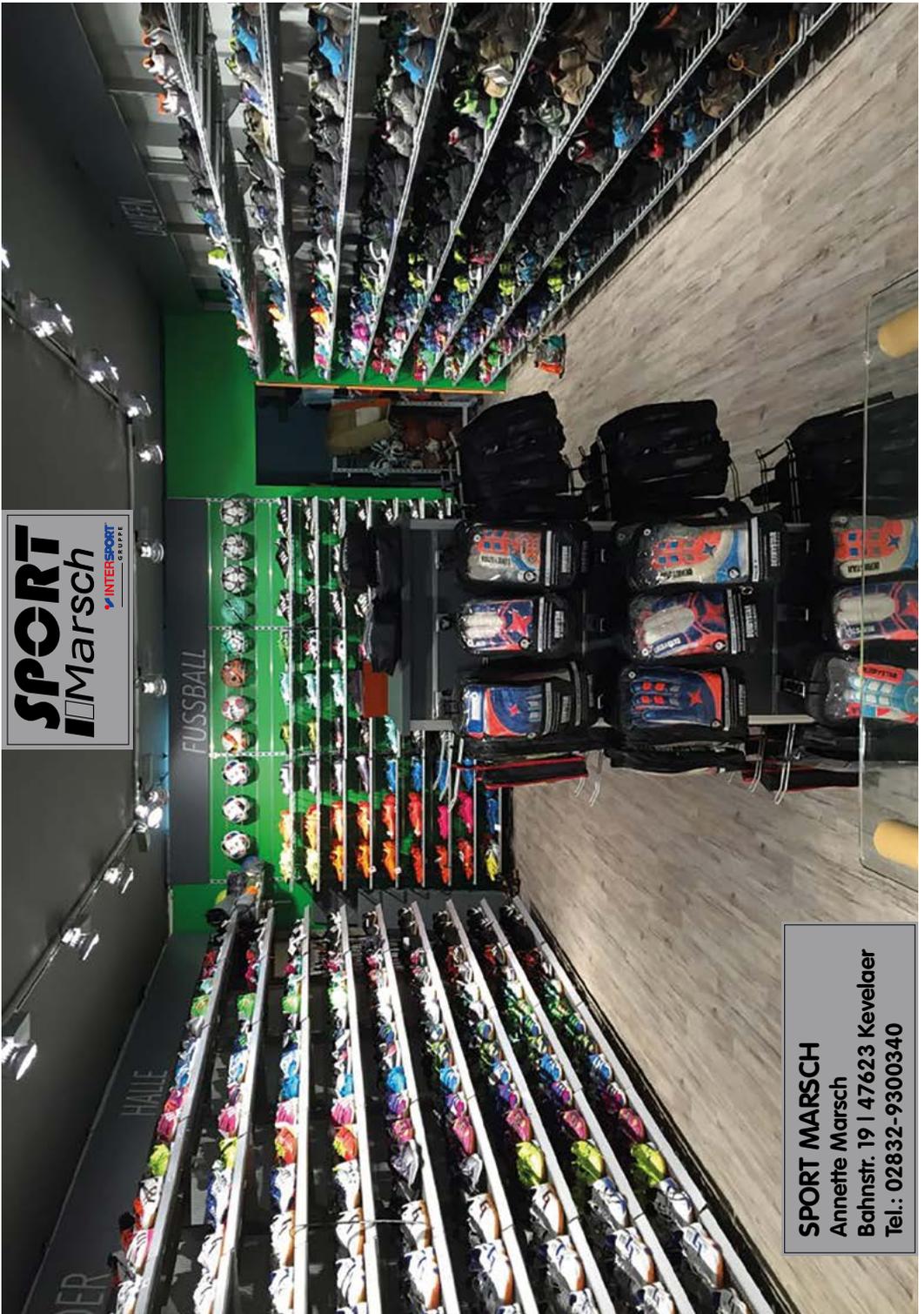
**Heinz Fischer & Sohn**  
 Velder Dyck 21 · 47624 Kevelaer  
 Tel.: 0 28 32 – 7 85 97 · Fax: 0 28 32 – 97 36 75  
[www.hf-sohn.com](http://www.hf-sohn.com) · [info@hf-gbr.de](mailto:info@hf-gbr.de)



## Zähne zum Testen!



IHR TESTENEER®-STUDIO IN GELDERN  
 Telefon 02831 / 973 100 · [www.laecheln2go.de](http://www.laecheln2go.de)



**SPORT**  
**Marsch**  
INTERSPORT  
GRUPPE

FUSSBALL

**SPORT MARSCH**  
Annette Marsch  
Bahnstr. 19 | 47623 Kevelaer  
Tel.: 02832-9300340

# Dein Lauf. Deine Belohnung.



ISOTONISCH | VITAMINHALTIG  
KALORIENREDUZIERT

**100% Leistung.  
100% Regeneration.**

Durch das enthaltene wertvolle Vitamin B12 wird der Energiestoffwechsel, die Blutbildung und das Immunsystem gefördert sowie die Müdigkeit verringert. Eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise sind wichtig!