

LLG Laufsport

Kevelaer e.V.

14. Marathon
Kevelaer-
Twisteden



LLG-KEVELAER MARATHON

am 10. Januar 2016

Start: 10:00 Uhr

am Sporthaus DJK Twisteden



Von Läufern **für Läufer** ...
www.kevelaer-marathon.de





„Gewinnen.“

Viel
Erfolg !

Jeder Mensch hat etwas, das ihn antreibt.

Wir machen den Weg frei.

Volksbank
an der Niers



**Liebe Sportfreundinnen und –freunde,
liebe Teilnehmerinnen und Teilnehmer
am 14. LLG-Marathon in Kevelaer-Twisteden,**

für den einen ist Laufen eine Herausforderung, besonders im Wettkampf. Die anderen betrachten es als sportlichen Ausgleich oder einfach nur als Freude an der Bewegung.

Jeder Läufer hat für sich eine andere Motivation und steckt sich eigene Ziele. Ich freue mich deshalb immer wieder, dass es Vereine gibt, die ihre Mitmenschen zum Sport und zur Teilnahme an sportlichen Wettkämpfen motivieren.

Der 14. Kevelaer Marathon, dessen Startschuss am 10. Januar 2016 um 10:00 Uhr fällt, ist ein solcher Wettkampf. Er findet dann zum 4. Mal in Twisteden statt und wie die Erfahrungen aus den vergangenen Jahren zeigen, wird er gerne von den Sportlern und Sportlerinnen angenommen.

Für alle Läufer ist eine Grundvoraussetzung eines erfolgreichen Lauftages die perfekte Organisation durch die Aktiven des LLG Laufsport Kevelaer e.V.. Wie in den vorangegangenen Jahren, erhält die LLG auch dieses Jahr wieder tatkräftige Hilfe bei der Umsetzung durch die Twistedener Vereine. Nicht zu vergessen die vielen Sponsoren, die mit ihrer Unterstützung ein solches Event erst möglich machen. Über eine rege Zuschauerbeteiligung freuen sich auch sicherlich die Athleten, welche durch Applaus oder Zuspruch dann zu Höchstleistungen angespornt werden, ebenso wie die Veranstalter und Helfer.

Wir wünschen den Veranstaltern und Aktiven, dass auch dieses Jahr der Marathon eine reibungslos organisierte Veranstaltung wird, die vor allem den Läuferinnen und Läufern zu Gute kommt.

In diesem Sinne wünsche ich allen Teilnehmerinnen und Teilnehmern einen guten und erfolgreichen Lauf.

Theo Elbers

DJK Twisteden- Jugendwart



Veranstalter: LLG Laufsport Kevelaer e.V.

Termin: Sonntag, 10. Januar 2016, 10:00 Uhr

Startort: Sporthaus des DJK – Twistededen

Strecke: Rundkurs 7 x 6 km + Zieleinlauf 195 Meter (asphaltierte Wege).
Die Strecke ist amtlich nach DLV-Richtlinien vermessen.

Anmeldung: www.kevelaer-marathon.de

Orga-Beitrag: 24,- €. Der Organisationsbeitrag muss bis zum 08.01.2016 auf unserem Konto eingegangen sein.

T-Shirt: Jeder Teilnehmer kann ein hochwertiges T-Shirt zum Preis von 15,- € bis zum 28.11.2015 bestellen.
Solange der Vorrat reicht, kann außerdem am Veranstaltungstag ein Teilnehmer-Shirt erworben werden.

**Bank-
verbindung:** **Zahlung per Überweisung –**
LLG Kevelaer – Volksbank an der Niers eG
Verwendungszweck: Marathon + Name des Teilnehmers
IBAN: DE 78 3206 1384 4315 2910 25 – BIC: GENO DE D1 GDL
Die Anmeldung wird erst nach Eingang des Organisationsbeitrags gültig!

Meldeschluss: 3. Januar 2016 – Nachmeldungen sind nicht möglich!
(Startunterlagen am Veranstaltungstag ab 08:00 Uhr)

Umkleiden/ Dusche: Direkt beim Veranstaltungsort (Keine Haftung durch den Veranstalter).

Wertung: Für Gesamtsieger Platz 1-3 sowie alle Altersklassensieger
(Männer und Frauen – laut Leichtathletikordnung »LAO«)

Auszeichnungen: Jeder Teilnehmer, der das Ziel erreicht, kann eine Urkunde erhalten.
Urkunden können zum Portopreis von 3,- € zugestellt werden. Sie können auch online ausgedruckt werden.
Der teilnehmerstärkste Verein erhält einen Preis

Hinweis: Die Veranstaltung findet bei jeder Witterung statt.

Zeitnahme: Mika-Timing (Champion-Chip)



An advertisement for "textilhandel.de". It features a man and a woman in purple t-shirts. The text includes: "textilhandel.de", "WIR LIEFERN ALLES RUND UMF'S TEXTIL", "Textildruck & Stickerei für:", a list of services (Abi & Abschluss, Sportvereine, Firmen & Arbeitskleidung, Werbung & Promotion, Schulshirts, Hobby & Freizeit), and a red starburst graphic with the text "25 farbige T-Shirts mit 1-fbg. Druck einseitig 169,- € ALLE BÄU/STRE". At the bottom, it says "Gottlieb-Daimler-Straße 20 • 47608 Geldern • Fon: 0 28 31/ 99 33 67".

Teilnahmebedingungen

Teilnahmeberechtigt sind alle Personen der Jahrgänge 1998 und älter, die die offizielle Startnummer des 14. LLG Kevelaer-Marathons besitzen. Die Startnummer ist nicht übertragbar. Sie ist gut sichtbar und unverändert auf der Vorderseite des Lauftrikots zu tragen.

Der LLG Kevelaer-Marathon wird nach den Bestimmungen des Deutschen Leichtathletikverbandes (DLV) und unter Aufsicht des LV Nordrhein durchgeführt. Die Strecke ist nach DLV-Richtlinien vermessen und bestenlistenfähig, aber nicht verkehrsfrei!

Die Zeitmessung erfolgt ausschließlich mit dem Champion-Chip. Ohne den Chip ist eine Zeitnahme nicht möglich. Falls kein eigener Chip vorhanden ist, kann dieser für 30,00 € gekauft oder gemietet werden. Die Chip-Miete ist bei der Abholung der Startunterlagen zu entrichten. Bei Rückgabe der Leihchips werden 25,00 € nach der Veranstaltung zurückerstattet. Wird der Chip nicht am Wettkampftag zurückgegeben, gilt er als gekauft und kann für weitere Veranstaltungen verwendet werden. Der Chip ist am Schuh zu tragen, weil sonst keine korrekte Zeitmessung erfolgen kann.

Das Mitführen von Hunden, „Baby-Joggern“ und Nordic-Walking-Stöcken während des Wettkampfs ist nicht erlaubt. Die Strecke ist generell für Walker und Nordic-Walker nicht geeignet.

Sollte die Veranstaltung aufgrund von höherer Gewalt, behördlicher Anordnung, Unwetter oder anderen Gründen, die der Veranstalter nicht zu vertreten hat, abgesagt werden oder tritt der Teilnehmer aus persönlichen Gründen nicht an (z. B. Krankheit) so besteht kein Anspruch auf Rückerstattung des Startgeldes, Inanspruchnahme der gebuchten Zusatzleistungen oder Übertragung des Startplatzes auf eine zukünftige Veranstaltung.

Die Anmeldung ist erst dann verbindlich, wenn der gesamte Organisationsbeitrag (Startgeld und eventuell gebuchte Zusatzleistungen) beim Veranstalter eingegangen ist. Sollte bis zum Meldeschluss oder nach einmaliger Mahnung der Organisationsbeitrag nicht beim Veranstalter eingegangen sein, besteht kein Recht auf Teilnahme und die angemeldeten Zusatzleistungen.

Der Teilnehmer erkennt den Haftungsausschluss des Veranstalters für Schäden aller Art an. Er kann weder gegen den Veranstalter oder die Sponsoren des LLG Kevelaer-Marathons noch gegen die Stadt Kevelaer oder DJK Kevelaer-Twisteden oder deren Vertreter Ansprüche wegen Schäden und Verletzungen jeder Art geltend machen, die durch die Teilnahme entstehen können.

Der Teilnehmer bestätigt mit seiner Anmeldung, die Gesundheitshinweise des Veranstalters zur Kenntnis genommen zu haben, seine gesundheitlichen Voraussetzungen zur Teilnahme eigenverantwortlich, ggf. unter Hinzuziehung eines Arztes, geprüft zu haben (z. B. Durchführung des „Persönlichen Aktivitäts- und Präventions-Screening-Tests“, www.paps-test.de – ersetzt keinen Arztbesuch!) und die gesundheitlichen Risiken aus seiner Teilnahme zu übernehmen. Für gesundheitliche Risiken in der Person des Teilnehmers im Zusammenhang mit der Veranstaltung übernimmt der Veranstalter keine Haftung.

Der Veranstalter behält sich vor, einen Teilnehmer jederzeit zu disqualifizieren und/oder von der Veranstaltung auszuschließen. Ausschlussgründe sind z. B. fehlende Zwischenzeiten bei der Zeitmessung, der Verdacht der Einnahme nicht zugelassener Substanzen (Doping) oder die begründete Annahme des Veranstalters oder des beauftragten medizinischen Dienstes, dass der Teilnehmer aus gesundheitlichen Gründen nicht am Lauf teilnehmen oder diesen nicht fortsetzen kann.

Die bei der Anmeldung vom Teilnehmer angegebenen personenbezogenen Daten werden gespeichert und zu Zwecken der Durchführung und Abwicklung der Veranstaltung verarbeitet (§ 28 BundesdatenschutzG) sowie an vom Veranstalter beauftragte Dritte zum Zweck der Zeitmessung, Erstellung der Starter- und Ergebnislisten sowie der Einstellung dieser Listen ins Internet weitergegeben und auch dort gespeichert. Der Teilnehmer erklärt sich damit einverstanden, dass die im Zusammenhang mit der Teilnahme an der Veranstaltung gemachten Fotos, Filmaufnahmen, Interviews u.a. in Rundfunk, Fernsehen, Printmedien, Büchern, fotomechanischen Vervielfältigungen (Filme, Videos etc.) usw. ohne Anspruch auf Vergütung verbreitet und veröffentlicht werden.





Tischlerei - Innenausbau GmbH

Meisterbetrieb

- Innenausbau
- Brandschutzverkleidungen
- Schallschutz & Akustikdecken
- Trennwandsysteme
- Zimmertüren
- Holzverkleidungen

Am Pannofen 35a – 47608 Geldern – Telefon: 02831/1766



Lumler

MÜHLENWEG 2c
47608 GELDERN
FON 0 28 31-56 27
FAX 0 28 31-8 09 46

Seit 1877
+ Kox

Maler und Glaser

- Malerarbeiten
- Glaserarbeiten
- Bodenverlegung
- Tapezierarbeiten
- Vollwärmeschutz
- Fassadengestaltung

EMAIL: info@lumlerundkox.de
HOME: www.lumlerundkox.de



BAU MANUFAKTUR NIEDERRHEIN

Blumengroßhandel Walter Fegers

Veilingsstraße A2
47638 Straelen-Herongen

Telefon: +49 (0) 2839 / 563 99 11
Telefax: +49 (0) 2839 / 563 99 19
E-Mail: walter.fegers@bgh-fegers.de
Web: www.bgh-fegers.de



- Elektroinstallationen
- EIB-Gebäude-systemtechnik
- SAT-Anlagen

Montage von:

- Werbeanlagen
- Photovoltaikanlagen
- Torantrieben

In den Wiesen 12 47624 Kevelaer

Mueders-Laukens-GmbH@t-online.de

Tel. 02832 977511

seit 1933



DOUFEIL.com

**WERBETECHNIK
DIGITALDRUCK
BESCHRIFTUNGEN**

KEVELAER

☎ 26 83

Seit 80 Jahren...

...für die jungen Wilden



...für echte Visionäre



...für kleinere



...und für größere Projekte.



Mercedes-Benz

Herbrand.

Der freundliche Stern in Ihrer Nähe.

Herbrand GmbH
Kevelaer, Welterner Straße 18
www.herbrand.de



Welbers
Naturbaustoffe

Sand & Kies für die Region

Hartfelder Dyck 20 (B58)
47608 Geldern
Tel.: 02831-5557
Öffnungszeiten:
Mo.-Fr. 7-17 Uhr



Besuchen Sie unseren Privatkundenbereich im Werk Geldern!

Hier finden Sie für Ihre Gartengestaltung

- verschiedene Zierkiese
- verschiedene Ziersplitte
- gesiebten Mutterboden
- Trockenmauersteine
- Lavabrocken
- Felssteine
- Schlacke
- Kalkstein
- Grus

Alles zu fairen Preisen!

nah & gut

Ihr FrischeMarkt Twisteden

- ***Lebensmittel***
- ***Frische Backwaren***
- ***Obst und Gemüse***

... und außerdem:

täglich frisch!!!

nah & kühl

Getränkemarkt

Kühlanhängerverleih

**WIR DANKEN
DEM TENNISVEREIN
TC EINTRACHT
TWISTEDEN**

**FÜR DIE
FREUNDLICHE
UNTERSTÜTZUNG**

Jürgen Ingenkamp

DVV
INGENKAMP

Der Verbraucherfreundliche Versicherungsmakler

47624 Kevelaer • Corneliusstraße 5

Telefon: 0 28 32 / 4 03 44 • Telefax: 0 28 32 / 4 03 45

Mobil: 01 71 / 3 45 41 44

Streckenplan

Strecke (Beschreibung):

- 6 km Runde
- Wendepunkt und Start/Zielbereich (direkt am Sprecherwagen)
- zum Teil gegenläufige Streckenführung
- komplett asphaltierte Laufstrecke
- 2 Verpflegungsstände
- amtlich vermessen



Gaststätte & Pension

Peters - Heuvens

Inhaberin: Ursula Heuvens

Dorfstraße 53
47624 Kevelaer-Twisteden

Telefon:

0 28 32 - 7 87 83

E-Mail:

heuvens-ursula@t-online.de

Web:

www.gaststaette-pension-peters.de



Glas Neumann GmbH
Kuhstraße 39
47624 Kevelaer-Twisteden

Telefon: 0 28 32 - 97 27 0 • Fax: 0 28 32 - 7 82 15
Mail: info@glas-neumann.net



Glas Neumann GmbH
Bedburger Weide 55
47551 Bedburg-Hau-Hasselt

Telefon: 0 28 21 - 2 20 13 • Fax 0 28 21 - 2 44 97
Mail: info@glas-neumann.com

■ Farbtechnik ■ Glastechnik

- Wohnraumgestaltung
- Fassadengestaltung
- Maler- u. Lackiererarbeiten
- Bodenbelagsarbeiten
- Wärme-Dämm-Verbundsysteme
- Ganzglastüren
- Ganzglasduschen
- Glasdächer
- Sandstrahlarbeiten
- Bleiverglasungen

Besuchen Sie unsere Ausstellung !

www.glas-und-farbe.de



Jansen & Stenmans GmbH
Quirinusstraße 6
47624 Kevelaer



Telefon: 0 28 32 - 7 81 82
Telefax: 0 28 32 - 7 88 23

Internet: www.jansen-stenmans.de
eMail: info@jansen-stenmans.de

- **Planung / Ausführung**
- **Schlüsselfertiges Bauen**
- **Umbauten**

STEUERBERATER
STENMANS

Markus Stenmans
Gerberweg 8a
47624 Kevelaer

Tel.: (0 28 32) 9 54 70
Fax.: (0 28 32) 95 47 20

e-ins
Software GmbH

Ihre Nummer **e-ins** in
Sachen Software für die
Versicherungsbranche

Marienstr. 26
D-47623 Kevelaer

Tel. +49 (0) 2832 / 93075-0
Fax +49 (0) 2832 / 93075-20

www.e-ins.de
support@e-ins.de

**Wir
bilden
aus!**

Josef Peters & Sohn
Metalldruckerei – Metallwaren

Wir bringen Metall in Form!



Gewerbering 39
47623 Kevelaer

Telefon: 0 28 32 / 28 48
Telefax: 0 28 32 / 47 57

E-Mail: info@metall-peters.de
www.metall-peters.de



Anfahrt PKW

A57 bis Ausfahrt Sonsbeck
 Weiter Richtung Kevelaer
 Kevelaer Ortseingang 1. Ampel links auf B9 Richtung Geldern, Kreisverkehr geradeaus
 Danach 1. Ampel rechts (Umgehungsstraße)
 Danach 3. Straße links Richtung Twisteden
 Kreuzung in Twisteden geradeaus und Parken (wird eingewiesen)

Hinweis: Beschilderung „Irrland“ folgen

Für Navigationssysteme

Am Scheidweg
 47624 Kevelaer-Twisteden

Anfahrt Bahn

Mit dem Zug bis Kevelaer
 Danach Taxi oder Mitfahrgelegenheiten

Airport-Shuttle:

www.kevelaer-marathon.de/service/airportshuttle.php

Verbindet den Bahnhof Kevelaer mit dem Flughafen Weeze; hält auch am Freizeitpark Irrland, von dort 2 Min. zum Start.

plb computer

Peter Brünken



acer

ASUS

TOSHIBA

SONY



Panasonic



FUJITSU



Microsoft

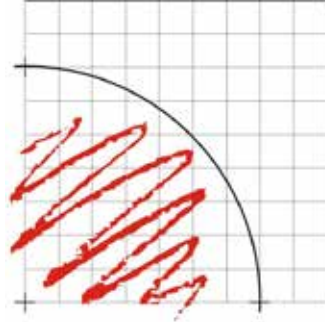


AMD

Buchenweg 13
47624 Twisteden

Telefon: (02832) 7389
Mobil: 0151 14722510

Die „Kevelaerer Skyline“
auf der Titelseite dieser
Ausschreibung wurde uns
von



LINDEMANN
INTERIOR
DESIGN

freundlicherweise zur Ver-
fügung gestellt!

Inhaber Georg Hollmann

Telefon: 0171 - 5281860

Hoensbergweg 19 • 47624 Kevelaer-Twisteden
St. Bernardin-Straße 8 • 47608 Geldern-Kapellen

**Fahrschule
Georg Hollmann**



Wir freuen uns Euch bei unseren Trainingseinheiten zu begrüßen
Besuchen Sie uns auf unserer Homepage, www.llg-Kevelaer.de



Maria Scherf
Diplom-Oecotrophologin

Ernährungs-
beraterin DGE



Qualifizierte Ernährungsberatung

- Sportlerernährung
- Angebote zur Prävention und Gewichtsreduktion
- Individuelle Ernährungsberatung und Ernährungstherapie bei ernährungsbedingten Erkrankungen
- Vorträge, Seminare, Schulungen
- Kassenbezuschung

Ernährungsberatung und Ernährungstherapie

Gartenstraße 62, 47589 Uedem, 02825 6805
E-Mail: IssFit-Uedem@t-online.de

HENJO
Versiegelungstechnik

- Sanitärflugen
- Maueranschlußflugen
- Glasversiegelung
- Sanierungen

Jochen Hendricks

Biegstraße 121
47623 Kevelaer

Fon: 02832-973916
Fax: 02832-973917
Mobil: 0172-5188153

Mail: info@henjo-man.de
Web: www.henjo-man.de

IMPRESSIONEN



Möchtet Ihr:

- einen Erfahrungsaustausch mit anderen Läufern?
- mit uns Lauftraining betreiben?
- durch eine Mitgliedschaft bei der LLG im Training und Wettkampf versichert sein?
- an offiziellen Leichtathletik-Meisterschaften teilnehmen?
- Fahrgemeinschaften?
- eine eigene Vereins-Homepage, auf der jeder seine Berichte und Aktionen veröffentlichen kann?
- im Januar den LLG-Kevelaer-Marathon mit ausrichten?
- eine Gemeinschaft im Verein bei Sommerfesten oder Weihnachtsfeiern ohne „Vereinsmeierei“?

dann solltet Ihr Euch melden bei: Peter Wasser
Tel.: 01 71 / 7 09 01 79
peter.wasser@llg-kevelaer.de

Weitere Informationen? www.llg-kevelaer.de

Dieses Ausschreibungsheft wurde mit freundlicher Unterstützung durch **jva druck+medien** in Geldern hergestellt.

www.jva-geldern.nrw.de • Telefon: 02831 - 88797 - 18



Liebe Sportfreunde,

da im Januar 2016 die LLG Kevelaer-Marathon ihren Marathon in der Ortschaft Twistededen austrägt mit Start und Ziel an der Sportanlage der DJK SW Twistededen 1949 e.V. möchten wir unseren Verein kurz vorstellen.

Der Sportverein DJK SW Twistededen wurde im Jahre 1949 gegründet und hat z. Zt. 1050 Mitglieder. Er ist in der Ortschaft Twistededen beheimatet. Von den ca. 2.500 Einwohnern sind somit 42% Vereinsmitglied.

Wir bieten unseren Mitgliedern folgende Sportangebote: Fußball, Turnen, Damengymnastik, Volleyball, Badminton, Wandern, Radsport und weitere Kursangebote nach Bedarf.

Seit dem Jahre 1976 bietet der Verein jährlich ein Ferienlager für Kinder im Alter von 9 bis 14 Jahren an. In jedem Jahr unter einem neuen Lagermotto geht die 3-wöchige Reise zu ständig wechselnden Zielen.

Unser Verein setzt auf eine gute Jugendarbeit und ein harmonisches Vereinsleben, in dem ein freundschaftlicher, kameradschaftlicher und respektvoller Umgang miteinander gelebt wird.

Mit sportlichen Grüßen
Vorstand DJK SW Twistededen



Weitere Informationen zur DJK SW Twistededen finden sie im Internet unter:

www.djk-twistededen.de

Diese Teilnehmer waren seit dem ersten Marathon immer im Ziel

Name	2003	2004	2005	2006	2007	2008	2009	2010	2011	2012	2013	2014	2015
Aben, L.	3:31:39	3:38:25	3:42:21	3:38:15	3:56:33	4:03:46	4:25:29	4:08:35	3:59:28	3:56:34	4:12:16	4:14:24	4:44:26
Geiger, M.	3:24:34	3:14:04	3:17:03	3:43:01	3:16:29	3:19:58	3:37:54	3:46:11	3:50:36	3:58:51	3:54:54	3:54:56	3:46:58
Hinkel, F.	3:26:55	3:30:44	3:29:53	3:39:28	3:55:32	3:35:55	4:02:46	4:27:25	4:49:12	4:33:18	4:38:50	4:52:19	5:26:41
Ley, H.	3:44:10	3:54:11	3:54:01	4:11:39	3:41:30	3:57:56	4:19:32	5:15:39	5:35:50	4:06:30	4:14:59	4:27:37	4:47:54
Mai, C.	3:51:25	3:48:18	3:59:00	3:47:04	3:44:00	3:50:57	3:55:24	3:55:41	3:59:54	3:55:12	3:58:32	4:10:19	4:14:44
Schax, M.	3:21:17	3:16:15	3:06:44	3:26:12	3:02:09	3:00:21	3:19:35	3:21:44	3:16:38	3:01:21	3:11:08	3:10:11	3:28:50
Sesterheim, B.	4:42:38	4:37:32	4:38:36	4:44:55	4:37:07	4:49:49	5:23:24	5:01:51	6:00:54	5:17:04	5:24:40	5:59:02	6:21:12
Thockok, J.	3:57:50	3:44:43	4:07:48	3:44:43	3:44:22	3:47:13	3:39:42	4:00:04	3:57:30	3:55:34	4:20:50	4:09:06	4:07:31
van Dongen, W.	2:55:31	2:58:41	2:51:18	3:06:39	2:59:03	3:02:48	3:03:02	3:11:58	3:18:59	3:14:42	3:13:40	3:46:33	3:14:25

www.kevelaer-marathon.de



47624 Kevelaer - Twisteden - Maasweg 87 - Tel. 0 28 32 / 69 23

Jetzt beginnt die Gartenzeit!

Wir liefern für Ihren Garten:

- REKO-Erde
- hochwertiges keimfreies Substrat
- lockere Konsistenz
- nährstoffreich
- ideal für Neuanlagen
- kubikmetergenaue Anlieferung
- auch Selbstabholung ab Betrieb
- auf Wunsch mit Nährstoffprotokoll

Wir entsorgen und verwerten:

- Gartenabfall - Grünabfall
- Sperrmüll
- Baumischabfall
- Bauschutt
- Papier
- Folie
- Metalle
- Kunststoffe

Container von 4-40 m³

„Mini Container ist clever“

- Container von 1,5-2,5 cbm
- auch bei engen Grundstückszufahrten
- nur 1,60 mtr breites und 2,30 mtr hohes Container-Fahrzeug
- Stellfläche nur 1,25 x 1,10 mtr
- auch über niedrige Hecken und Zäune ist eine Lieferung möglich.

HF & Sohn
 Heinz Fischer & Sohn
 Velder Dyck 21 - 47624 Kevelaer
 Tel.: 0 28 32 - 7 85 97 - Fax: 0 28 32 - 97 36 75
 www.hf-sohn.com - info@hf-gbr.de

Zähne zum Testen!

LÄCHELN 2GO

Hetjens
 Dental-Labor
 Innovativ und zuverlässig.

IHR TESTENEER®-STUDIO IN GELDERN
 Telefon 02831 / 973 100 · www.lächeln2go.de



JAKO
LIVING SPORTS

*Bereit für
neue
Bestzeiten!*



ERHÄLTlich BEI:

SPORT
Marsch
INTERSPORT SERVICE

SPORT MARSCH
Annette Marsch
Bahnstr. 19 | 47623 Kevelaer
Tel.: 02832-9300340

WWW.JAKOSPORT.COM

Dein Lauf. Deine Belohnung.



ISOTONISCH | VITAMINHALTIG
KALORIENREDUZIERT

**100% Leistung.
100% Regeneration.**

Durch das enthaltene wertvolle Vitamin B12 wird der Energiestoffwechsel, die Blutbildung und das Immunsystem gefördert sowie die Müdigkeit verringert. Eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise sind wichtig.