

10.

LLG Laufsport

Kevelaer e.V.



LLG-KEVELAER

MARATHON

am 08. Januar 2012

Start: 10:00 Uhr

an der Jugendherberge

10 Jahre Kevelaer-Marathon

Von Läufern **für Läufer** ...
www.kevelaer-marathon.de

CAFE PLATZER

Original Kevelaerer
Honigkuchen



„Nähe“

Jeder Mensch hat etwas, das ihn antreibt.

Wir machen den Weg frei.

Sich ein Leben lang wohl fühlen können, wo man zu Hause ist – ein wertvolles Gut. Wir von der Volksbank an der Niers tragen auf vielfältige Weise dazu bei, dass die Lebensqualität in unserem Umfeld stimmt: durch unseren Einsatz für Ihre finanziellen Ziele, durch Verlässlichkeit in guten wie in schlechten Zeiten, durch unsere aktive Teilnahme am regionalen Leben. Weil auch wir hier einfach gern zu Hause sind!

Volksbank
an der Niers 

Liebe Läuferinnen und Läufer,

nun steht also schon die zehnte Auflage des LLG Kevelaer-Marathons bevor. Wer sollte zu dieser Gelegenheit besser zu Wort kommen als diejenigen Läufer, die bei allen neun bisherigen Veranstaltungen ins Ziel gekommen sind? Wir haben gefragt: warum seid ihr immer wieder zu uns gekommen, was gefällt euch an dieser Laufveranstaltung?

Hier einige Antworten:

Als Vielstarter und weil ich viele Läufer und Helfer der LLG Kevelaer kenne, kann ich Euch nur eins schreiben: Eure Veranstaltung ist rundherum eine Laufveranstaltung von Läufern für Läufer! **(Karl-Ernst Rösner, Haan)**

Warum ich jetzt den Kevelaer-Marathon neunmal gelaufen bin kann ich – glaube ich – nur damit erklären: wenn etwas zweimal stattfindet, „dann hat dat Tradition!“ **(Jupp Peters, Kevelaer)**

Sehr gut an eurem Marathon ist die Startnummer-Rückgabe der Verhinderten. Für mich genehm die netten Helfer an den Getränkeständen. Nicht zu vergessen den Moderator! **(Friedrich Hinkel, Lemberg)**

Wesentliche Eindrücke waren damals: einfach, schön, herzlich, familiär ... auch wenn die Duschen in den ersten Jahren schon mal nur lauwarm waren! **(Christian Mai, Rees)**

„Das muss doch sehr langweilig sein, siebenmal die gleiche Runde.“ – wie oft habe ich diesen Spruch gehört. Nein ist es eben nicht! Genau das macht den Kevelaer-Marathon aus! **(Johannes Thockok, Straelen)**

Wo sonst soll man seinen Laufbekanntschaften alles Gute für das neue Jahr wünschen, wenn nicht beim Kevelaer-Marathon! **(Frank Niedergesäß, Ratingen)**

Dem haben wir nichts hinzuzufügen! Wir wünschen allen Läuferinnen und Läufern eine verletzungsfreie Vorbereitung und freuen uns auf ein Wiedersehen am 8. Januar 2012!

Das LLG-Orgateam



- Veranstalter:** LLG Laufsport Kevelaer e.V.
- Termin:** Sonntag, 08. Januar 2012, 10:00 Uhr
- Veranstaltungsort:** Jugendherberge Kevelaer
Am Michelsweg 11 (Start & Ziel)
- Strecke:** Rundkurs 7 x 6 km + Zieleinlauf 195 Meter.
Gelaufen wird auf überwiegend asphaltierten Wirtschaftswegen.
Die Strecke ist amtlich nach DLV-Richtlinien vermessen.
- Anmeldung:** Anmeldeformular im Heft und unter www.kevelaer-marathon.de
- Organisationsbeitrag:** 25,- €. Jeder Teilnehmer, der **bis zum 1. Dezember 2011** meldet, erhält ein hochwertiges T-Shirt.
- Bankverbindung:** **Zahlung per Überweisung**
LLG Kevelaer – Volksbank an der Niers eG
Kto: 4 315 291 025 – BLZ: 320 613 84
IBAN: DE 78 3206 1384 4315 2910 25
BIC: GENO DE D1 GDL
Die Anmeldung wird erst nach Eingang des Organisationsbeitrags gültig!
- Teilnehmerlimit:** 400 Läufer/innen
- Meldeschluss:** **24. Dezember 2011 – Nachmeldungen sind nicht möglich!**
Nach Erreichen des Teilnehmerlimits von 400 Meldungen (Zahlungseingang ist entscheidend) werden keine Zahlungen mehr angenommen.
- Ummeldung/ Startnummertausch:** 5,- €, die bei der Abholung der Startunterlagen zu entrichten sind.
- Umkleiden/ Dusche:** In der Jugendherberge
- Wertung:** Für Gesamtsieger Platz 1-3 sowie alle Altersklassensieger (Männer und Frauen – laut Leichtathletikordnung »LAO«)
- Auszeichnungen:** Jeder Teilnehmer, der das Ziel erreicht, erhält eine Urkunde. Urkunden und Ergebnislisten werden zum Portopreis von 3,- € zugestellt. Urkunden können auch online ausgedruckt werden.
- Hinweis:** Die Veranstaltung findet bei jeder Witterung statt.
- Pastaparty:** Am Samstag, 07.01. findet ab 19.00 Uhr in der Jugendherberge eine Pastaparty statt. Preis 7,- €
- Übernachtung:** Wie in den vergangenen Jahren besteht die Möglichkeit, in der Jugendherberge zu übernachten. Bitte direkt in der Jugendherberge Kevelaer anmelden:
Telefon: 0 28 32/82 67 • Telefax: 0 28 32/89 94 32
E-Mail: kevelaer@jugendherberge.de
- Zeitnahme:** Mika-Timing (Champion-Chip)

Teilnahmebedingungen

Teilnahmeberechtigt sind alle Personen der Jahrgänge 1993 und älter, die die offizielle Startnummer des 9. LLG Kevelaer-Marathons besitzen. Die Startnummer ist nicht übertragbar. Sie ist gut sichtbar und unverändert auf der Vorderseite des Lauftrikots zu tragen.

Der LLG Kevelaer-Marathon wird nach den Bestimmungen des Deutschen Leichtathletikverbandes (DLV) und unter Aufsicht des LV Nordrhein durchgeführt. Die Strecke ist nach DLV-Richtlinien vermessen und bestenlistenfähig, aber nicht verkehrsfrei!

Die Zeitmessung erfolgt ausschließlich mit dem Champion-Chip. Ohne den Chip ist eine Zeitnahme nicht möglich. Falls kein eigener Chip vorhanden ist, kann dieser für 30,00 € gekauft oder gemietet werden. Die Chip-Miete ist bei der Abholung der Startunterlagen zu entrichten. Bei Rückgabe der Leihchips werden 25,00 € nach der Veranstaltung zurückerstattet. Wird der Chip nicht am Wettkampftag zurück gegeben, gilt er als gekauft und kann für weitere Veranstaltungen verwendet werden. Der Chip ist am Schuh zu tragen, weil sonst keine korrekte Zeitmessung erfolgen kann.

Das Mitführen von Hunden, „Baby-Joggern“ und Nordic-Walking-Stöcken während des Wettkampfs ist nicht erlaubt. Die Strecke ist generell für Walker und Nordic-Walker nicht geeignet.

Sollte die Veranstaltung aufgrund von höherer Gewalt, behördlicher Anordnung, Unwetter oder anderen Gründen, die der Veranstalter nicht zu vertreten hat, abgesagt werden, besteht kein Anspruch auf Rückerstattung des Startgeldes oder Inanspruchnahme der gebuchten Zusatzleistungen.

Die Anmeldung ist erst dann verbindlich, wenn der gesamte Organisationsbeitrag (Startgeld und eventuell gebuchte Zusatzleistungen) beim Veranstalter eingegangen ist. Sollte bis zum Meldeschluss oder nach einmaliger Mahnung der Organisationsbeitrag nicht beim Veranstalter eingegangen sein, besteht kein Recht auf Teilnahme und die angemeldeten Zusatzleistungen.

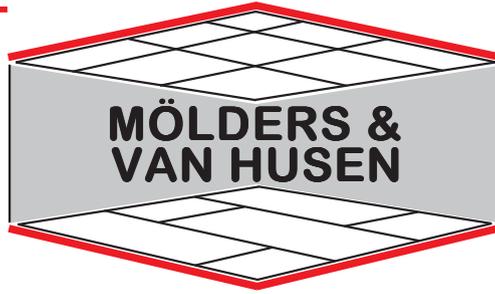
Der Teilnehmer erkennt den Haftungsausschluss des Veranstalters für Schäden aller Art an. Er kann weder gegen den Veranstalter oder die Sponsoren des LLG Kevelaer-Marathons noch gegen die Stadt Kevelaer oder die Jugendherberge Kevelaer oder deren Vertreter Ansprüche wegen Schäden und Verletzungen jeder Art geltend machen, die durch die Teilnahme entstehen können.

Der Teilnehmer bestätigt mit seiner Anmeldung, die Gesundheitshinweise des Veranstalters zur Kenntnis genommen zu haben, seine gesundheitlichen Voraussetzungen zur Teilnahme eigenverantwortlich, ggf. unter Hinzuziehung eines Arztes, geprüft zu haben (z.B. Durchführung des „Persönlichen Aktivitäts- und Präventions-Screening-Tests“, www.paps-test.de – ersetzt keinen Arztbesuch!) und die gesundheitlichen Risiken aus seiner Teilnahme zu übernehmen. Für gesundheitliche Risiken in der Person des Teilnehmers im Zusammenhang mit der Veranstaltung übernimmt der Veranstalter keine Haftung.

Der Veranstalter behält sich vor, einen Teilnehmer jederzeit zu disqualifizieren und/oder von der Veranstaltung auszuschließen. Ausschlussgründe sind z.B. fehlende Zwischenzeiten bei der Zeitmessung, der Verdacht der Einnahme nicht zugelassener Substanzen (Doping) oder die begründete Annahme des Veranstalters oder des beauftragten medizinischen Dienstes, dass der Teilnehmer aus gesundheitlichen Gründen nicht am Lauf teilnehmen oder diesen nicht fortsetzen kann.

Die bei der Anmeldung vom Teilnehmer angegebenen personenbezogenen Daten werden gespeichert und zu Zwecken der Durchführung und Abwicklung der Veranstaltung verarbeitet (§ 28 BundesdatenschutzG) sowie an vom Veranstalter beauftragte Dritte zum Zweck der Zeitmessung, Erstellung der Starter- und Ergebnislisten sowie der Einstellung dieser Listen ins Internet weitergegeben und auch dort gespeichert. Der Teilnehmer erklärt sich damit einverstanden, dass die im Zusammenhang mit der Teilnahme an der Veranstaltung gemachten Fotos, Filmaufnahmen, Interviews u.a. in Rundfunk, Fernsehen, Printmedien, Büchern, fotomechanischen Vervielfältigungen (Filme, Videos etc.) usw. ohne Anspruch auf Vergütung verbreitet und veröffentlicht werden.





Tischlerei – Innenausbau GbR Meisterbetrieb

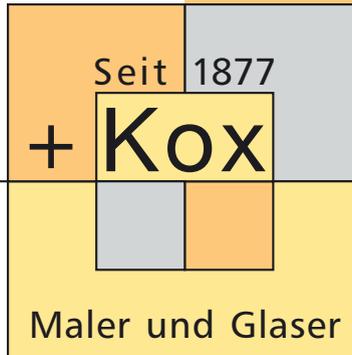
- Innenausbau
- Brandschutzverkleidungen
- Schallschutz & Akustikdecken
- Trennwandsysteme
- Zimmertüren
- Holzverkleidungen

Am Pannofen 12 – 47608 Geldern – Telefon: 02831/1766



Lumler

MÜHLENWEG 2c
47608 GELDERN
FON 0 28 31-56 27
FAX 0 28 31-8 09 46



- Malerarbeiten
- Glaserarbeiten
- Bodenverlegung
- Tapezierarbeiten
- Vollwärmeschutz
- Fassadengestaltung

EMAIL: info@lumlerundkox.de
HOME: www.lumlerundkox.de





Ernährungsberatung
Ernährungstherapie

Maria Scherf

Diplom-Oecotrophologin

Ernährungs-
beraterin DGE



Qualifizierte Ernährungsberatung

- Sportlernahrung
- Angebote zur Prävention und Gewichtsreduktion
- Individuelle Ernährungsberatung und Ernährungstherapie bei ernährungsbedingten Erkrankungen
- Vorträge, Seminare, Schulungen
- Kassenbezuschung

Ernährungsberatung und Ernährungstherapie

Gartenstraße 62, 47589 Uedem, 02825 6805
E-Mail: IssFit-Uedem@t-online.de

GEN

GärtnerEinkaufNiederrhein

*Ihr kundenorientiertes Handels-
und Dienstleistungsunternehmen
für Gartenbaubedarf in Kevelaer!*

„Vom Gärtner für den Gärtner“

Ottersweg 6
D-47624 Kevelaer

Tel. +49 (0) 2832 / 9726 746
Fax +49 (0) 2832 / 9726 738

www.ge-niederrhein.de
info@ge-niederrhein.de

Gelderland MOBILE

Lutz & van Bebber GmbH

Am Pannofen 75 – 77
47608 Geldern
Telefon 0 28 31 / 8 07 33
www.gelderland-mobile.de





Für jeden Einsatz den Richtigen.

Mit den Pkw und Transportern von Mercedes-Benz fahren Sie immer besser.



Mercedes-Benz

Herbrand.

Der freundliche Stern in Ihrer Nähe.

Kevelaer, Wettener Straße 18, Telefon (0 28 32) 1 24 - 0
www.herbrand.de

TRATTORIA
LA PIAZZA
 PIZZERIA

Telefon: 0 28 32/38 33
 Telefax: 0 28 32/ 97 52 52
 St.-Klara-Platz 1
 47623 Kevelaer

www.Trattoria-LaPiazza.de

Öffnungszeiten:
 Di. – So. 11.30 Uhr – 14.30 Uhr
 und 17.30 Uhr – 23.00 Uhr
 Montag Ruhetag



CAFE PLATZER

KEVELAER

Honigkuchenspezialitäten • Confiserie • Konditorei & Backwaren



*Sportliche Dynamik,
die sich sehen lassen kann.
Die Running Kollektion von ...*



SPORT
■ Marsch

INTERSPORT
GRUPPE

Bahnstraße 19
47623 Kevelaer
Tel. 0 28 32 – 930 03 40
Fax 0 28 32 – 930 03 41

Natürlich schöne Zähne!

Seit über 20 Jahren stehen wir für Qualität und Innovation in allen Belangen rund um Ihren Zahnersatz.

Überzeugen Sie sich selbst und besuchen Sie uns in unserer Patientenlounge vor Ort oder unter

www.hetjens-dental-labor.de

Gemeinsam mit Ihrem Zahnarzt beraten wir Sie gerne.



Manfred Hetjens
Dental-Labor GmbH
An der Seidenweberei 1-3
47608 Geldern
Telefon: 0 28 31 / 15 54

e-ins

Software GmbH

Ihre Nummer **e-ins** in
Sachen Software für die
Versicherungsbranche

Gelderner Str. 14
D-47623 Kevelaer

Tel. +49 (0) 2832 / 93075-0
Fax +49 (0) 2832 / 93075-20

www.e-ins.de
support@e-ins.de

Josef Peters & Sohn

Metalldruckerei – Metallwaren

Wir bringen Metall in Form!



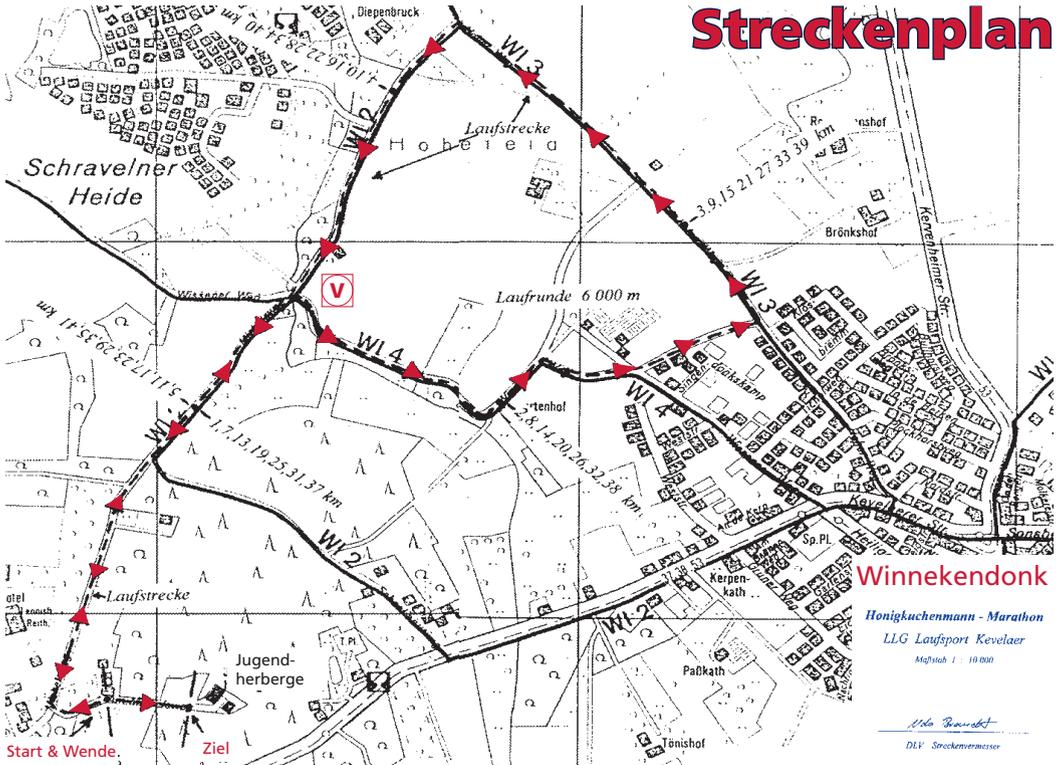
Gewerbering 39
47623 Kevelaer

Telefon: 0 28 32 / 28 48
Telefax: 0 28 32 / 47 57

E-Mail: info@metall-peters.de
www.metall-peters.de



Streckenplan



Winnekendonk

Honigkuchenmann - Marathon

LLG Laufsport Kevelaer

März/ab 11.10.000

Udo Brauer
DLV Streckenverleger

Wegbeschreibung:

mit dem Auto von Düsseldorf,
Duisburg oder Moers

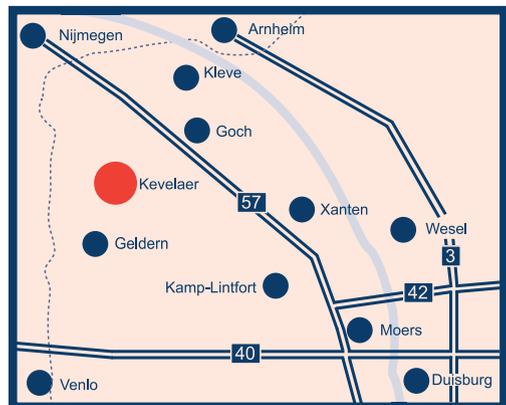
- A 40 oder A 57 bis Autobahnkreuz Moers
- weiter auf der A 57 Richtung Kleve/Nijmegen bis Abfahrt Sonsbeck/Kevelaer
- weiter über Kevelaer-Winnekendonk bis kurz vor Kevelaer, rechts in die Grotendonker Straße (Richtung Kervenheim) abbiegen und direkt wieder rechts

mit öffentlichen Verkehrsmitteln

- mit dem Zug über Krefeld bis Kevelaer Bahnhof, dann zu Fuß zur Jugendherberge (ca. 20 Min. Richtung Winnekendonk)

Wegbeschreibung auch online!

www.kevelaer-marathon.de



Diese Ausschreibung wurde hergestellt
mit freundlicher Unterstützung von





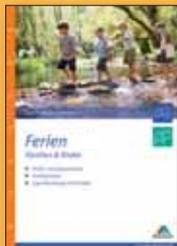
Adventure-Trail



Mit Kanu und Kompass unterwegs am Niederrhein

Die pädagogisch betreuten Klassenfahrten und Ferienfreizeiten der Jugendherberge Kevelaer drehen sich um Abenteuer, Spiel & Sport zu Lande und auf dem Wasser. Ob auf geheimnisvollen Pfaden durch die Natur oder im Kanu durch die Strömung – diese Adventure-Trips haben es in sich.

Fordern Sie kostenlos unsere Broschüren an:



Ferienangebote für Kinder und Jugendliche, Familienprogramme sowie Jugendherbergen, die sich besonders für Familien eignen.



Klassenfahrten mit pädagogisch betreuten Programmen, die den Teamgeist fördern.



Wochenendreisen mit Programm für Freizeit- und Familiengruppen ab 10 Personen.



Praktische Infos für Radfahrer inkl. Tourenvorschläge durchs Rheinland.



Information, Beratung und Buchung aus einer Hand:

DJH-Service-Center Rheinland

Düsseldorfer Str. 1a · 40545 Düsseldorf

Tel.: 0211 30 26 30 26 · Fax: 0211 30 26 30 27

E-Mail: service@djh-rheinland.de

Alle Infos im Internet: www.djh-rheinland.de



Möchtet Ihr:

- einen Erfahrungsaustausch mit anderen Läufern?
- mit uns Lauftraining betreiben?
- durch eine Mitgliedschaft bei der LLG im Training und Wettkampf versichert sein?
- an offiziellen Leichtathletik-Meisterschaften teilnehmen?
- Fahrgemeinschaften?
- eine eigene Vereins-Homepage, auf der jeder seine Berichte und Aktionen veröffentlichen kann?
- im Januar den LLG-Kevelaer-Marathon mit ausrichten?
- eine Gemeinschaft im Verein bei Sommerfesten oder Weihnachtsfeiern ohne „Vereinsmeierei“?

dann solltet Ihr Euch melden bei: Peter Wasser
Johannesstraße 4
47623 Kevelaer
Tel.: 01 71 / 7 09 01 79
peter.wasser@llg-kevelaer.de

Weitere Informationen?
www.llg-kevelaer.de



Name	Zeit 2003	Zeit 2004	Zeit 2005	Zeit 2006	Zeit 2007	Zeit 2008	Zeit 2009	Zeit 2010	Zeit 2011
Aben, L.	03:31:39	03:38:25	03:42:21	03:38:15	03:56:33	04:03:46	04:25:29	04:08:35	3:59:28
Diekow, A.	03:33:09	03:44:48	03:44:33	03:42:24	03:43:46	03:56:48	03:59:17	03:53:59	4:23:47
Geiger, M.	03:24:34	03:14:04	03:17:03	03:43:01	03:16:29	03:19:58	03:37:54	03:46:11	3:50:36
Hinkel, F.	03:26:55	03:30:44	03:29:43	03:39:28	03:55:32	03:35:55	04:02:46	04:27:25	4:49:12
Kühnen, J.-W.	03:41:27	03:23:05	03:54:45	03:38:31	03:38:29	04:45:52	03:47:44	03:45:54	4:51:14
Ley, H.	03:44:10	03:54:11	03:54:01	04:11:39	03:41:30	03:57:56	04:19:32	05:15:39	5:35:50
Lorenz, M.	03:48:28	03:08:34	03:16:08	03:16:06	03:19:29	03:06:11	03:03:29	04:13:33	3:07:54
Ludden, P.	03:49:10	03:57:38	03:30:40	03:27:06	03:14:03	03:49:50	04:03:48	04:15:45	4:16:21
Mai, C.	03:51:25	03:48:18	03:59:00	03:47:04	03:44:00	03:50:57	03:55:24	03:55:41	3:59:54
Niedergesäß, F.	03:49:10	03:36:27	03:30:40	03:27:05	03:49:36	03:36:21	03:51:41	03:39:36	3:27:51
Peters, J.	03:32:04	03:34:54	03:36:39	03:33:33	03:32:56	03:28:05	03:35:46	03:47:42	3:42:48
Rösner, K.-E.	03:43:02	03:43:18	03:49:15	03:33:39	03:59:58	04:12:17	03:25:19	04:42:32	4:53:24
Schax, M.	03:21:17	03:16:15	03:06:44	03:26:12	03:02:09	03:00:21	03:19:35	03:21:44	3:16:38
Sesterheim, B.	04:42:38	04:37:32	03:38:36	03:44:55	04:37:07	04:49:49	05:23:24	05:01:51	6:00:54
Thockok, J.	03:57:50	03:44:43	04:07:48	03:44:43	03:44:22	03:47:13	03:39:42	04:00:04	3:57:30
van Dongen, W.	02:55:31	02:58:41	02:51:18	03:06:39	02:59:03	03:02:48	03:03:02	03:11:58	3:18:59
Willems, A.	03:11:38	03:24:50	03:29:13	03:37:32	03:43:24	03:28:51	03:52:17	03:59:17	3:55:55

IMMER DABEI



Absender:

Name:

Straße:

PLZ, Ort:

Jahrgang weibl. männl.

Verein:

Chip-Nr.:

Telefon:

e-mail:

T-Shirt-Größe: S M L XL XXL

Pastaparty mit: Personen 7,- €/Person

(Nur Teilnehmer, die bis zum 1. Dezember 2011 melden, erhalten ein hochwertiges T-Shirt)

Bitte
ausreichend
frankieren!

RÜCKANTWORT

Peter Wasser
Johannesstraße 4
47623 Kevelaer

SEHZENTRUM
OPTIK MAYER

Ihr Augenoptiker in der Luxemburger Galerie

Für Ihre Augen erleben Sie die beste Beratung Bundesweit in einem Sehzentrum.

www.Sehzentrum.de

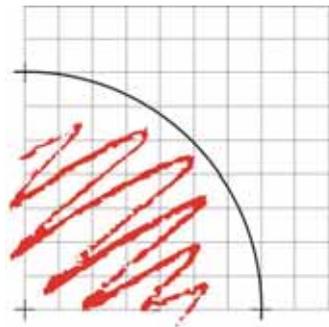
Sportoptik:
Für jede Sportart gibt es die richtige Brille oder Kontaktlinsen. Vorab immer ein Sehtest-Spezial für Sportler durchführen.

Wer gut sieht, ist auch gut im Sport!

DER OPTIGER

Kevelaer · Tel. 0 28 32/54 70 · www.optiger.de

Die „Kevelaerer Skyline“ auf der Titelseite dieser Ausschreibung wurde uns von



LINDEMANN
INTERIOR
DESIGN

freundlicherweise zur Verfügung gestellt!



Erfrischend **Sportlich!**

Prof. em. Anton Piendl bescheinigt unserem Alkoholfreien eine ausgezeichnete und dabei natürliche Wirkung als isotonisches Sportgetränk mit wenig Kalorien, vielen Vitaminen und Mineralien.

*kcal/kJ** 25/107

*Eiweiß** 0,4 g

*Kohlenhydrate** 5,3 g

Fett 0,0 g

* pro 100 ml



**100% Leistung.
100% Regeneration.**

www.erdinger-alkoholfrei.de

— TEAM —
ERDINGER
ALKOHOLFREI

Jetzt Mitglied werden im Team ERDINGER Alkoholfrei auf www.team-erdinger-alkoholfrei.de